

The Top 101 Foods that FIGHT Aging email swipe

-- *Los Principales 101 Súper Alimentos Que
Combaten el Envejecimiento* --

Email 1 - Artículo sobre el peor alimento (#1 worst food article)

Enlace para afiliados // Affiliate link:

<http://xxxxx.spanishabs.hop.clickbank.net/?pid=300&tid=1worstfood>

Asuntos // Subject lines:

- 1) El PEOR alimento para tu piel, articulaciones y azúcar en la sangre.
- 2) Evita este alimento para proteger tu piel
- 3) Fácil solución para problemas de la piel, dolor en las articulaciones y alto nivel de azúcar en la sangre
- 4) Elimina este alimento y baja tu presión arterial
- 5) La RAZÓN principal por la que tu cuerpo está envejeciendo demasiado rápido

Cuerpo // Body:

Hoy tengo un nuevo artículo para ti que es de LECTURA OBLIGADA si quieres proteger contra el envejecimiento tu piel, órganos, músculos y articulaciones.

Te voy a mostrar el peor alimento (vendido como “sano”) que altera tus niveles de azúcar en la sangre, y cómo eso hace que tu cuerpo envejezca más rápido. Incluso puede ser que estés comiendo este alimento todos los días, así que es importante conocer los problemas que causa y cómo minimizarlos:

=> [El PEOR alimento para tu piel, articulaciones y azúcar en la sangre. \(cuidado, ¿lo estás comiendo?\)](#)

PD - Si te gustó el artículo de hoy, reenvíalo libremente a cualquiera de tus amigos, familiares o compañeros de trabajo que lo puedan disfrutar.

Email 2 - Artículo sobre el cerebro (brain article)

Enlace para afiliados // Affiliate link:

<http://xxxxx.spanishabs.hop.clickbank.net/?pid=301&tid=brainarticle>

Asuntos // Subject lines:

1. ¿El alimento más DAÑINO para tu cerebro?
2. DETÉN la Enfermedad Cerebral - (tu dieta)
3. ¿Tu cerebro está enfermando por tu dieta?
4. Alimento común vinculado a trastorno cerebral

Cuerpo // Body:

Tenemos un nuevo artículo para hoy sobre lo que muchos científicos creen que es el alimento más perjudicial para el cerebro, y la mayoría come grandes cantidades todos los días...

¿Estás consumiendo demasiado de esto?

=> [¿El alimento más dañino para tu cerebro?](#)

PD - Si te gustó el artículo de hoy, reenvíalo libremente a cualquiera de tus amigos, familiares o compañeros de trabajo que lo puedan disfrutar.

Email 3 - Artículo sobre 4 alimentos (4 foods article)

Enlace para afiliados // Affiliate link:

<http://xxxxx.spanishabs.hop.clickbank.net/?pid=299&tid=4foodsarticle>

Asuntos // Subject lines:

1. Estos 4 alimentos aceleran el ENVEJECIMIENTO (¡evítalos!)
2. Estos 4 alimentos HACEN ENJEVER más rapido (¡cuidado!)
3. Los 4 Alimentos Más Peligrosos (Deja de comerlos AHORA)
4. 4 Alimentos que hacen ENVEJECER a Tu Cuerpo
5. ¡Come estos 4 alimentos si quieres verte más viejo!
6. Verte Más Joven - Deja de comer estos 4 alimentos
7. ¡DEJA de comer estos alimentos si quieres mantenerte joven!

Cuerpo // Body:

En el artículo de hoy descubrirás 4 alimentos comunes que puedes estar comiendo todos los días y que en realidad pueden hacerte envejecer MÁS RÁPIDO... así que ten cuidado con estos:

=> [Estos 4 alimentos aceleran el ENVEJECIMIENTO \(¿los estás comiendo?\)](#)

PD - Si te gustó el artículo de hoy, reenvíalo libremente a cualquiera de tus amigos, familiares o compañeros de trabajo que lo puedan disfrutar.

Email 4 - Artículo sobre bebida matutina (morning drink article)

Enlace para afiliados // Affiliate link:

<http://xxxxx.spanishabs.hop.clickbank.net/?pid=303&tid=drinkthis>

Important: if you send this, it NEEDS to be scheduled to go out at about 3am Eastern time. This is strategic so that it has the best chance of being on top of the inbox when east coast people (the majority of the population) open their inbox first thing in the morning!

Importante: Si envías esto, TIENES QUE programarlo para salir alrededor de las 3 am hora del este. Esto es estratégico, para que tenga la mejor oportunidad de estar primero en la bandeja de entrada cuando los de la costa este (la mayoría de la población) abra su correo a primera hora de la mañana.

Asuntos // Subject lines:

1. Bebe ESTO a primera hora de la mañana (3 grandes beneficios)
2. Bebida para el Desayuno de 20 segundos que salvará tu vida
3. Bebida para Desayuno de Superman (sólo toma 20 segundos)
4. Bebe esto antes de salir a trabajar esta mañana
5. Bebida matutina que SUPER CARGARÁ tu día

Cuerpo // Body:

Si te pudiera mostrar una simple bebida (que puedes hacer en unos 20 segundos cada mañana al despertar), y esta bebida te puede ayudar a mejorar la digestión, desintoxicar tu cuerpo, aumentar tu energía durante el día y posiblemente incluso ayudarte a perder grasa, ¿la probarías?

¡Por supuesto que sí!

Échale un vistazo en el artículo de hoy:

=> [Bebe ESTO a primera hora de la mañana \(te desintoxica, mejora la digestión,](#)

[aumenta la energía, ayuda a perder grasa\)](#)

Saludos.

Email 5 - Artículo sobre carne a la parrilla (meat grilling article)

Enlace para afiliados // Affiliate link:

<http://xxxxx.spanishabs.hop.clickbank.net/?pid=304&tid=meat>

Asuntos // Subject lines:

1. Nunca cocines carne a la parrilla, a menos que hagas esto...
2. Hacer carne a la parrilla de esta manera puede matarte...
3. Truco poco conocido para una parrillada saludable
4. TIENES QUE saber esto... ¡podría salvar tu vida!

Cuerpo // Body:

A mí me gusta tanto como a todos una buena parrillada. ¡Y un buen asado puede ser una manera increíble de disfrutar tu día libre cada semana!

Pero hay un peligro que TIENES QUE conocer acerca de hacer carne asada y no tiene nada que ver con los patógenos como podrías estar pensando... Compartiré los importantes detalles en el artículo a continuación:

=>[Nunca cocines carne a la parrilla, a menos que hagas ESTO](#)

PD - Si te gustó el artículo de hoy, reenvíalo libremente a cualquiera de tus amigos, familiares o compañeros de trabajo que lo puedan disfrutar.

Email 6 - Artículo sobre bebida para dormir (bedtime drink article)

Enlace para afiliados // Affiliate link:

<http://xxxxx.spanishabs.hop.clickbank.net/?pid=302&tid=bedtime>

Important: schedule this email to drop around 3 pm eastern time

IMPORTANTE: Programa este correo para que llegue alrededor de 3 pm hora del este

Asuntos // Subject lines:

1. Bebe esto 2 horas antes de acostarte para dormir mejor (más 5 consejos para el insomnio)

2. Esta bebida podría CURAR EL INSOMNIO
3. Duérmete más fácilmente esta noche - BEBE ESTO
4. ¿Tienes problemas para dormir? Esta es una solución rápida...
5. Bebida Saludable que Te Permite Dormir como un Bebé

Cuerpo // Body:

Si tener problemas para conciliar el sueño por la noche o quieres un sueño más descansado y rejuvenecedor, lee el artículo de hoy y empieza a aplicar las sugerencias:

=>[Bebe esto 2 horas antes de acostarte para dormir mejor \(más 5 consejos para el insomnio\)](#)

PD - Si te gustó el artículo de hoy, reenvíalo libremente a cualquiera de tus amigos, familiares o compañeros de trabajo que lo puedan disfrutar.

[Email 7 - Artículo sobre \(article\)](#)

Enlace para afiliados // Affiliate link:

Asuntos // Subject lines:

Cuerpo // Body:

[Email 8 - Artículo sobre \(article\)](#)

Enlace para afiliados // Affiliate link:

Asuntos // Subject lines:

Cuerpo // Body:

Email 9 - Artículo sobre (article)

Enlace para afiliados // Affiliate link:

Asuntos // Subject lines:

Cuerpo // Body:

Email 10 - Artículo sobre (article)

Enlace para afiliados // Affiliate link:

Asuntos // Subject lines:

Cuerpo // Body:
